

Nice fête sa rentrée
14 & 15 SEPTEMBRE 2019
DE 10H À 18H - ENTRÉE LIBRE

De 0 à 99 ans découvrez
+ de 350 ASSOCIATIONS
+ TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA VILLE DE NICE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR PLACE
TOUT LE PROGRAMME SUR NICE.FR

Logo: #ILoveNice, C.C.A.S. VILLE DE NICE, VILLE DE NICE

ESPACE SENIORS
SAMEDI 14 SEPTEMBRE
Kiosque à musique - Fontaine des Trois Grâces

STANDS DIRECTION DES SENIORS

10h00-17h00 Accueil - Information Direction des Seniors

10h00-12h00	Démonstration Peinture	12h00-14h00	Démonstration Tricot & crochet
10h00-12h00	Démonstration Art Floral	12h00-14h00	Démonstration Mandala Dot
10h00-17h00	Ateliers Informatique	14h00-17h00	Echecs
12h00-14h00	Démonstration Reliure	14h00-17h00	Démonstration Relooking meubles
12h00-14h00	Démonstration Peinture/Verre		

AUTRES STANDS

10h00-17h00

C.C.A.S.	Direction des Sports	Association Las Planas
Direction de la Culture	Self Défense	Association Berimbau
Direction de la Santé	Association Conseil des Seniors	Association ONPA

ANIMATIONS / DEMONSTRATIONS

10h00 - 17h00 - Animation Pétanque « La Boulisterie » 2 pistes de boules - Jeux animés par deux « Maîtres Boulisteris »			
10h00-10h15	Seniors en Forme	14h00-14h30	Qi Gong
11h00-11h30	Gestes de défense	14h30-15h00	Gestes de défense
11h00-11h30	Chorale (kiosque)	15h00-15h30	Country
11h30-12h00	Qi Gong	15h30-16h00	Flash Mob
12h00-12h30	Capoeira	16h00-16h15	Chorale (kiosque)
13h00-13h30	Secourisme	16h15-16h30	Danse de salon
13h30-14h00	Capoeira		

STAND CULINAIRE

- 11h30-13h30 Finale du Concours de cuisine du Monde « LA TOQUE SENIOR »
Dégustation des plats des 9 finalistes retenus représentant les 9 territoires de la Ville de Nice, suivie de la remise des prix
- 15h00-16h30 Performance de l'artiste **Jean MAS**, membre de l'Ecole de Nice et du mouvement Fluxus, Président du « Festival du Peu » à Bonson, et Monique Brault, écrivain, avec un atelier/démonstration culinaire

ZONE CONFERENCES

- 10h15-10h30 Conférence Santé - Présentation des ateliers de prévention santé seniors par Christel Dubard, Responsable Qualité de Vie
- 10h30-11h15 « La cuisine niçoise » d'après le livre d'André Giordan & Christian Maria, écrivains
Présentation par l'éditeur Frédéric Ovidia, avec un atelier de préparation de recettes par le chef Alexis Pastorino
- 11h15-11h30 Dégustation de recettes niçoises - préparation de verrines offertes au public
- 14h00-14h45 Présentation de l'AGAM (Association Généalogique des Alpes-Maritimes) par Thierry Adam (Trésorier de l'association) - mini conférence avec méthodologie

EXPOSITION PEINTURE

de 10h à 16h autour de la fontaine des Trois Grâces

GRAND BAL DE CLÔTURE
animé par Discomania
à partir de 16h30 autour du Kiosque à Musique